

Согласовано
Заведующий
М.А. Юрова

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 1									
	Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		Жаркое по-домашнему ТТК №875	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №875	
		Компот из сушеных фруктов №876	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед		520	23,5	21,6	69,8	530,5		

Повар _____